



Oslo

Rusken i Bymiljøetaten

Vårrusken 2023

Informasjonsbrosjyre



Innhold

Kontakt Vårrusken-kontoret	s. 4
Om Vårrusken	s. 5
Barnehager	s. 6
Skoler	s. 7
Borettslag og velforeninger	s. 8
Frivillige	s. 9
Ruskenspill	s. 10
Sortering	s. 11

Vårrusken har tradisjonelt gjort byen fin til 17. mai.

Ryddeperioden er nå utvidet til slutten av juni.



Kontakt Vårrusken-kontoret

Telefon:

900 88 497

Betjenes mellom kl 08-15:00, 1. mars - 30. juni

E-post:

varrusken@bym.oslo.kommune.no

Praktisk informasjon:

Vårrusken-kontoret administrerer påmeldinger og koordinerer levering av ryddeutstyr.

Ryddeutstyr blir levert direkte til alle påmeldte
fra uke 15.

Les mer om levering for de ulike påmeldte fra s. 6.



Jurasick er årets Vårrusken-medarbeider. Han kjører Ruskenbilen og leverer ryddeutstyr til borettslag og frivillige. Han bemanner også Vårrusken-kontoret via e-post og telefon.

Om Vårrusken

Vårrusken er nok Oslos største dugnad! Rusken samler 100 000 innbyggere hver vår for å gjøre byen ren. Alle kan være med, og vi har 4 påmeldingskategorier: barnehager, skoler, borettslag/ velforeninger og frivillige.

Begynnelsen på Rusken

I 1976 ble Vårrusken initiert av daværende ordfører Albert Nordengen. Han ønsket at alle skulle bidra til en ren by før 17.mai.

Vårrusken har vært avholdt hvert år siden. Ryddeaksjonen er i dag blitt en stor dugnad for Oslos innbyggere, hvor alle kan være med å rydde.

Ryddeperioden utvidet til 30. juni

Det blir en lengre periode med rydding, frem til slutten av juni. Man får utlevert ryddeutstyr fra uke 16, men man kan rydde når det selv passer frem til 30. juni. Det gir god fleksibilitet for de påmeldte.

Alt ryddeutstyr leveres til direkte til de påmeldte.



Vårrusken gir alle innbyggerne i Oslo mulighet til å være med å rydde byen og sitt nærmiljø

Digital læring for mellomtrinnet

I 2012 lanserte vi Rusken vs Fusken, en helt ny digital premie til mellomtrinnet. Spillet har lært elevene om lokal forsøpling i Osloområdet, marka, elva og sentrum. Spillet har gitt elevene en bred forståelse for hvorfor deres rydding gjennom Vårrusken er viktig.

Rusken vs Fusken ble i fjor utvidet med to nye Oslo-områder - parken og Oslofjorden. Spillet er tilgjengelig for alle som ønsker å spille det.

«Rusken vs Fusken», spilles på mobil eller iPad. Målet er å samle søppel som Rusken, og redde byen fra Fuskens forsøpling. Les mer om spillet på s. 7.

Kildesortering

Vi oppfordrer til at plast kildesorteres i lilla pose. Les om kildesortering på s. 9.

Barnehager

01

MELD PÅ DIN BARNEHAGE

[Påmelding via skjema her](#)

Frist for påmelding er fredag 31. mars.

Huk av hvis ønskelig med premie.
Årets premie er memospill og caps.

02

VENT PÅ AT VI KONTAKTER DIN BARNEHAGE OM LEVERING AV RYDDEUTSTYR

I år blir utstyr levert direkte til barnehagene i uke 15, 16 eller 17. Det vil bli sendt sms til oppgitt kontaktperson fra sjåfør som leverer ryddeutstyr. Det leveres kun ryddeutstyr i arbeidstiden.

Det er viktig at dere oppgir en kontaktperson i påmeldingsskjemaet, som kan ta imot ryddeutstyr fra sjåfør.

Ryddeutstyr består av engangshansker, avfallssekker, avfallspose og premier hvis man har huket av for det.

03

KAST AVFALLET SOM VANLIG

Barnehagen kaster avfall som vanlig i avfallsdunkene.

Vi oppfordrer til å lære barna om kildesortering.
Informasjon om kildesortering kan leses på s. 10.

Skoler

01

MELD PÅ DIN SKOLE

[Påmelding via skjema her](#)

Frist for påmelding er fredag 31. mars.

Huk av hvis ønskelig med premie.
Årets premie er emaljekrus.

02

VENT PÅ AT VI KONTAKTER DIN SKOLE OM LEVERING AV RYDDEUTSTYR

I år blir utstyr levert direkte til skolene i uke 15, 16 eller 17.

Det er viktig at dere oppgir en kontaktperson i påmeldingsskjemaet, som kan besvare telefon og ta i mot ryddeutstyr fra sjåfør.

Ryddeutstyr består av engangshansker, avfallssekker, og premier hvis dere har huket av for det.

03

KAST AVFALLET SOM VANLIG

Skolen kaster avfall som normalt i avfallsdunkene. Dere kan rydde når det passer frem til skoleslutt.

Vi oppfordrer til å lære barna om kildesortering. Informasjon om kildesortering kan leses på s. 10.

Borettslag og velforeninger

01

MELD PÅ DITT LAG

[Påmelding via skjema her](#)

Påmelding innen 23. juni for borettslag.

Vårrusken er rydding av søppel utendørs i bakgårder, gater og vei. Det er ikke ment for å rydde kjeller og loft, eller hageavfall. Renovasjons- og gjenvinningsetaten har ordning for farlig avfall og levering av hageavfall, info på deres nettsider.

02

VENT PÅ AT VI KONTAKTER DEG OM LEVERING AV RYDDEUTSTYR

Rusken kjører selv til borettslag og velforeninger og leverer ryddeutstyr fra uke 16.

I forkant vil det avtales når ryddeutstyret skal leveres per telefon. Borettslag og frivillige kan rydde frem til uke 26, så ryddeutstyret leveres før dette.

Det vil i Oslo sør være et Vårrusken-kontor på Mortensrud. Les mer om dette på rusken.no/oslosor

03

LEVER AVFALL TIL RAGN-SELLS MED HENVISNING AV RUSKEN-KUPONG

Påmeldte har selv ansvar for å sette seg inn i leveringsbetingelsene dersom man skal levere avfall. **Påmeldte må fylle ut og signere Rusken-kupongen før sjåfør kommer til Ragn-Sells. Hvis ikke dette overholdes vil man bli nektet innpass.**

Rusken-kupong må benyttes innen 30. juni, og kan kun brukes hos Ragn-Sells i Lørenskog, Solheimveien 101, 1473 Lørenskog. Leveringsbetingelsene står på Rusken-kupongen.

Lurer du på noe annet rundt levering av avfall?
Ring 22 80 08 00 eller send epost til kundesenter@ragnsells.no

Frivillige ryddelag

01

MELD PÅ DITT RYDDELAG

[Påmelding via skjema her](#)

Siste mulighet for påmelding er 23. juni.

Hvis barn skal være med på ryddeaksjonen kan vi tilby noen premier, huk av for dette på påmeldingsskjema.

02

VENT PÅ AT VI KONTAKTER DEG OM LEVERING AV RYDDEUTSTYR

Rusken leverer ryddeutstyr til frivillige som har meldt seg på.

I forkant vil det avtales når ryddeutstyret skal leveres per telefon, så det er viktig at det oppgis en kontaktperson på påmeldingsskjemaet.

Frivillige kan rydde frem til uke 26, så ryddeutstyret leveres før dette. Frivillige kan også hente ryddeutstyr på Vårrusken-kontoret på Mortensrud, åpent fra 11. april - 25. juni.

03

RYDDEAKSJONEN ER IKKE OVER FØR AVFALLET ER HÅNDTERT

En viktig del av ryddeaksjonen er å sørge for at avfallet blir kastet riktig. I år kan vi tilby henting av avfall via Bymelding for frivillige ryddere. Les om fremgangsmåte her: rusken.no/frivilligrusken

Det er viktig at man ikke bruker offentlige søppelkasser i området (som f. eks i en park) til å kaste innsamlet søppel. Det vil medføre overfylte søppelkasser og forsøpling.

Rusken vs Fusken



Digital premie

I 2021 laget vi en helt ny type premie, nemlig et spill til mellomtrinnet. Premien er spillet «Rusken vs Fusken», som spilles på mobil eller iPad. Målet er å samle søppel som Rusken, og redde byen fra Fuskens forspøpling.

Læring om lokal forspøpling

Spillet ble i 2022 utvidet med to nye Osloområder. Elevene lærer om lokal forspøpling i disse områdene: Osloomarka, sentrum, Osloelva, Osloomparken, Osloomfjorden. Spillet er åpent og gratis for alle, men det er utviklet for målgruppen ca 10-13 år. Alle kan derimot spille, og vi tror mange på skoletrinnet kan ha stor glede av spillet.

Spillet erstatter naturligvis ikke den fysiske ryddingen, men gir elevene en større forståelse for hvorfor Vår Rusken er en viktig ryddeaksjon.

Læring

Skoler får tilsendt en lærerveiledning sammen med ryddeutstyr. Lærerveiledningen angir kompetansemål og inneholder også ryddeoppgaver utendørs. Vi håper mange tar det i bruk i klasserommet!

Hvordan spille:

- Søk opp «Rusken vs Fusken» i [App Store](#) eller [Google Play](#). Spilles på mobil eller Ipad. Kun statistikken lagres i spillet, hvor elevene kan skrive navn, klasse og skole.
- Poengtavlen må nullstilles hvis flere elever skal spille på samme enhet. Da kan man ta skjermbilde når man har spilt for å lagre sin egen poengsum, nullstille spillet, og neste elev kan spille. Første elev må begynne spillet på nytt igjen, men kan f. eks konkurrere mot sin egen poengsum som man har tatt skjermbilde av.
- Rusken har laget en lærerveiledning med oppgaver knyttet til spillet og rydding, og til videre læring rundt forspøpling. Vi deler ut ca 10 lærerveiledere per. skole, skolene kan kopiere opp flere ved behov. Alt materiell vil også være tilgjengelig på Rusken.no



Sortering av plast

Det er ønskelig at all plast som kan kildesortes, havner i lilla pose.

Renovasjons- og gjenvinningsetaten har følgende informasjon om sortering av plastavfall:

- Ren plastemballasje er plastavfall. Skyll plasten i kaldt vann om den er skitten.
- Blank folie (for eksempel rundt blomster) er som regel plast. Hvis du er i tvil om det er cellofan eller plast kan du vri på materialet. Hvis det ikke åpner seg er det cellofan, og skal i restavfallet.
- Hardplast skal ikke i plastavfallet. Hardplast er for eksempel plastesker, oppvaskbørster og plastleker.
- Isopor skal ikke i plastavfallet. Mindre mengder kan leveres i restavfallet, mens større mengder kan leveres på en gjenbruksstasjon.
- Bioplastposer skal i restavfallet.

Er du i tvil om noe skal gjenvinnes som plast anbefales det å se på [instagram.com/kildesorteringioslo](https://www.instagram.com/kildesorteringioslo) (egen kategori for lilla pose i stories)

Telefon: 900 88 497

E-post: varrusken@bym.oslo.kommune.no

Sammen om en ren by -
takk for at du er med!

